

الصداقة
FREUNDSCHAFT



احترم هذه القيم كلها واحترم الجميع عندها ستجد الأصدقاء في كل مكان ليس فقط في الجودو.

الأمانة
EHRlichkeit



أن تكون دائما صادقًا ونزيها في المعركة، وعدم القيام بأي تصرفات غير رياضية أو غير أخلاقية.

الاحترام
WERTSCHÄTZUNG



احترم الأداء الرياضي لأي لاعب إذا ما بذل ما في وسعه.

المساعدة
HILFSBEREITSCHAFT



مد يد العون للآخرين دائماً: قدم دعمك للاعبين الأصغر سناً وساعد شريكك في تعلم الأساليب الجديدة بشكل صحيح وساعد القادمين الجدد على تلمس طريقهم والانضمام للمجموعة.

التحكم بالذات
SELBSTBEHERRSCHUNG



حافظ دائما على المواعيد وتحلى بالانضباط - في التدريب وفي المنافسة وفي الحياة. لا تفقد قط السيطرة على أعصابك حتى في المواقف التي تشعر بأنها غير عادلة.

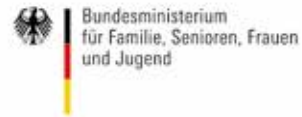
التواضع
BESCHEIDENHEIT



لا تضع نفسك في مرتبة فوق الآخرين، تحدث عن نجاحاتك ولكن بدون مبالغه، تطلع إلى من هم أفضل منك ولا تنتظر فقط لمن لم يرقوا بعد إلى مستوى أدائك.

قيم الجودو

Gefördert vom:



الجدية
ERNSTHAFTIGKEIT



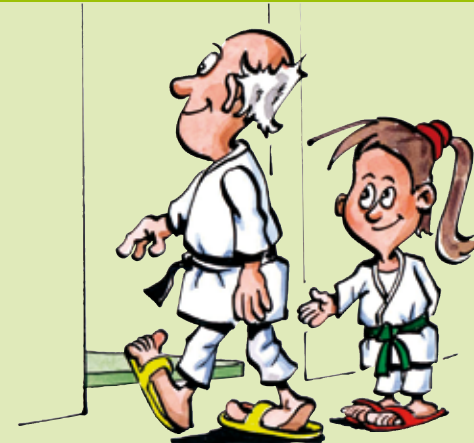
ركز دائماً على المهمة التي يجب القيام بها. تحلى بموقف إيجابي تجاه التدريب وتدريب بجد.

التهديب
HÖFLICHKEIT



تعامل بأدب مع شريكك في التدريب ومع الخصم في المنافسة وكذلك مع الجيران والأصدقاء. أظهر تقديرك لكل لاعبي الجودو من خلال الإنحناء باحترام.

الاحترام
RESPEKT



تعامل مع الناس بكل احترام. تعامل مع المعلمين والأصدقاء الذين يشاركونك لعبة الجودو بكيافة دائماً، وأظهر تقديرك لأداء الآخرين.

الشجاعة
MUT



تحلى بالشجاعة على بساط الجودو وفي المنافسات وكذلك في ساحة الحياة نفسها. لا تستسلم أبداً، ولا حتى عندما يبدو أنك ستخسر أو عند مواجهة خصم قوي.